

Подумайте, в чем трудность ситуации, в которую попал ребенок? Чем вы можете помочь ребенку в этой ситуации? Как поддержать его?

Используйте любую возможность, чтобы выказать ребенку свою любовь!

10 принципов воспитания без насилия:

- 1. Терпение.** Только с помощью терпения можно вырастить счастливого и уверенного в себе человека.
- 2. Безусловная любовь и принятие ребенка** с его достоинствами и недостатками. Любить детей можно просто так, а не за достижения и послушание.
- 3. Регулярное общение с ребенком, внимание к нему даже в мелочах.** Часто дети ведут себя непослушно из-за нехватки общения и хоть какого-то внимания со стороны взрослых.
- 4. Понимание, что ребенок – отдельная личность** со своими мыслями, чувствами и мечтами, и он может испытывать сильную боль от ваших негативных реакций. Спокойная разъяснительная беседа будет результативнее и полезнее для психического здоровья ребенка, чем физическое наказание или крик.
- 5. Признавать свои ошибки и извиняться, если вы были не правы.** Всегда. Естественно, лучше раньше, чем позже. Но и позже – лучше, чем никогда. Это многому научит детей.
- 6. Выполнять свои обещания.** Выполнение вами обещаний относится и к поощрению, и к ограничениям и запретам – будьте последовательны и непреклонны, но без жестокости.
- 7. Относиться нейтрально к негативному поведению и замечать все хорошее.** На негатив со стороны детей старайтесь реагировать спокойно, просто объясняйте доступным языком то, чего хотите добиться и со временем ребенок все поймет
- 8. Быть авторитетом,** личным примером и интересным собеседником для своего ребенка. Для этого необходимы саморазвитие, расширение родительских компетенций, различных навыков и знаний
- 9. Подводите ребенка к безопасному или желательному поведению,** обсуждайте, что для него хорошо и плохо. Обсуждайте с ребенком возможные последствия для него и других его действий, формируйте личную ответственность.
- 10. Ребёнок должен двигаться.** Шуметь, ошибаться, отказываться от чего-либо – нормально. Дети нуждаются в движении, эмоциях, общении – это необходимо для их развития.

**Самое ценное, что есть у нас,
— это наши дети!**

**ОТДЕЛЕНИЕ СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА
И СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ**

Режим работы:

Понедельник - 10:00-13:00 14:00-18:00

Вторник - 10:00-13:00 14:00-18:00

Среда - 10:00-13:00 14:00-18:00

Четверг - 10:00-13:00 14:00-18:00



Наш телефон:

8(8634) 47-70-72

Официальный сайт Учреждения:

<http://super-kids.ucoz.ru/>

**Независимая оценка качества
работы учреждения проводится
получателями социальных услуг
по электронному адресу**

<https://bus.gov.ru/pub/info-card/100586>

**Мы находимся по адресу:
347923, Ростовская область,
Таганрог, ул. Свободы, д.17-3**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЦЕНТР ПОМОЩИ
ДЕТЯМ, ОСТАВИВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ,
"ТАГАНРОГСКИЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ № 5"

«Воспитание без насилия»



Памятка для родителей

Серия «Помогающий родитель»

**г. Таганрог
2022 год**

Принято считать, что самое безопасное для детей место – это дом, семья, где рядом с ребенком находятся люди, которые призваны любить и защищать его, заботиться о нем.

Но, к сожалению, так бывает не всегда. Все чаще приходится слышать о случаях жестокого обращения с детьми со стороны родителей и других членов семьи.

Что попадает под понятие «жестокое обращение с детьми»?

Жестокое обращение с детьми — действие (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка, а также его развитию.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

Проведенные специалистами исследования показывают, что **телесные наказания причиняют вред ребенку и практически не приносят никакой пользы**. Подобная мера воздействия действует только в течение короткого времени – оно, возможно, и разряжает обстановку, но не улучшает поведение ребенка вообще. Систематические физические наказания вырабатывают у ребенка своего рода «иммунитет», и побои перестают приводить его «в норму». И самое страшное, что ребенок видит в битье способ излить накопившийся гнев и разрешить проблему.

КАК ЖЕ ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА, НЕ ПРИБЕГАЯ К НАСИЛЬСТВЕННЫМ МЕТОДАМ?

В первую очередь родителям нужно помнить, что:

**Неуважение порождает неуважение.
Насилие порождает насилие.**

Родители, никогда так не поступайте...

Никогда не применяйте угроз.

Никогда не унижайте детей.

Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать то, что вам не нравится.

Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания.

Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста.

Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребенка чувствовать себя «плохим».

Существует множество методов, с помощью которых можно воспитать в детях чувство ответственности и послушание, научить их управлять своими поступками, не прибегая при этом к телесным наказаниям.

- Хвалите детей за хорошее поведение подобно тому, как вы указываете на их ошибки и отрицательное поведение. Поощрение закрепит в их сознании представление о правильном действии.
- Старайтесь похвалить ребенка за любое изменение к лучшему в его поведении, даже если оно весьма незначительно.
- Помните, что достаточно часто прибегая к поощрению, вы способствуете развитию у ребенка уверенности в себе.
- Старайтесь научить ребенка осознать и исправить неправильный поступок.
- Полезно высказать свое отношение к непод-

обающему поведению ребенка ясно и недвусмысленно.

- Разговаривайте с детьми в тоне уважения и сотрудничества.
- Принимайте решения совместно с ребенком, а также дайте ему право принимать самостоятельно решения: ребенок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал сам. При этом мы не отрицаем, что некоторые решения могут принимать только родители. Предоставьте ребенку право выбора, чтобы он реально почувствовал, что волен сам выбирать из нескольких возможностей.
- Помните, что вы являетесь для ребенка образцом правильного поведения.
- Разрешайте совершать ошибки и проявлять свои чувства. Если не прислушиваться к мнению детей, они не научатся воспринимать ваше мнение.
- Старайтесь не выражать предпочтение одному из детей.
- Нельзя ожидать от ребенка выполнения того, что он не в состоянии сделать.
- Воздерживайтесь от заявлений, что ребенок ни к чему не пригоден, от грубости в стиле «гадкий, злой, бестолковый» и т.п.; оценивайте сам поступок, а не того, кто его совершил.
- Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок. Прислушивайтесь к своему ребенку, старайтесь услышать и понять его. Вникните в проблему ребенка.