

## СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Семейные традиции очень важны для становления Семьи. Это «клей», который скрепляет семью.

Они важны для ощущения ребенком себя как представителя Семьи, для формирования у него чувства защищенности, уверенности.

Семейные традиции — это не только праздники, но и торжественный обед каждое воскресенье, когда вся семья в сборе, а из серванта извлечён праздничный сервиз. Если 1 сентября посадить с ребёнком деревце или 9 Мая по особому поздравить дедушку или соседа-ветерана, всё это скрепит семейные узы, поможет в воспитании духовности, нравственности в наших детях. Благодаря им в доме формируется благоприятный психологический климат, добрые взаимоотношения между членами семьи.

**Помните!** Ведь именно традиции выступают основой духовно-нравственного воспитания детей.

## ОТДЕЛЕНИЕ СЕМЕЙНОГО УСТРОЙСТВА И СОПРОВОЖДЕНИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ

Режим работы:

Понедельник - 10:00-13:00 14:00-18:00

Вторник - 10:00-13:00 14:00-18:00

Среда - 10:00-13:00 14:00-18:00

Четверг - 10:00-13:00 14:00-18:00

Пятница - 10:00-13:00 14:00-18:00



Наш телефон:

8(8634) 47-70-72

Официальный сайт Учреждения:

<http://super-kids.ucoz.ru/>

Независимая оценка качества  
работы учреждения проводится  
получателями социальных услуг  
по электронному адресу  
<https://bus.gov.ru/pub/info-card/100586>

Мы находимся по адресу:  
347923, Ростовская область,  
Таганрог, ул. Свободы, д.17-3

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВИМШИСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ, "ТАГАНРОГСКИЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ № 5"

Несколько идей  
для создания  
интересных традиций  
или  
шесть способов  
сплотить семью



Памятка для родителей



2022

## Вот 6 шагов, которые помогут Вам ...

### 1 шаг. Оцените то, чем вы уже занимаетесь вместе

Перед тем как начать придумывать новые традиции, проанализируйте и оцените то, что вы уже делаете всей семьей. Что вы делаете на праздники? Как вы отмечаете детские дни рождения? Как проводите досуг?

Семейные традиции должны быть веселыми, частыми, гибкими и простыми, тогда их непременно ждет успех. Составьте список занятий, которые вы уже регулярно делаете всей семьей, и усовершенствуйте те из них, которые могут стать вашими постоянными традициями.



### 2 шаг. Создавайте ежедневные традиции

Традиции не должны быть сложными и вычурными. Существует много действий, совершаемых вами каждый день, и если делать их последовательно, они могут стать бережно хранимыми традициями, которые впоследствии ваши дети с любовью передадут своим детям.

### 3 шаг. Традиция красной тарелки

По сути, идея состоит в том, что красной тарелкой пользуется тот член семьи, у которого нынешний день – особенный.

Эту особенную тарелку можно использовать для дней рождения детей, когда кто-то получает хорошую оценку, продвижение по службе, выигрывает футбольный матч, получает водительское удостоверение или для любых других достижений, которые вы хотите отметить. Это отличный способ осветить большие события, а также замечательный подарок на свадьбу, рождение ребенка или новоселье.

### 4 шаг. Традиции празднования дней рождения

Дни рождения – отличный способ создания и установления новых традиций. Кроме того, что папа может устраивать имениннику праздничный обед в кафе и развлечения один на один, мама может на несколько дней до и после дня рождения развесить по дому фотографии виновника торжества в младенчестве и в дошкольном возрасте. Также можно сделать традицией то, что именинник открывает один

подарок перед школой, а остальные после праздничного ужина ...

### 5 шаг. Кулинарные традиции

Еда может служить прекрасной возможностью создать «вкусную» традицию, к которой можно привлекать всю семью. Если фирменное блюдо вашей семьи – это грибной суп, вы можете вместе устраивать походы за грибами, затем также вместе готовить любимое блюдо, угощать им друзей и консервировать грибы на зиму. Можно просто готовить блины по утрам в воскресенье и тем самым еще сильнее сближать свою семью.

### 6 шаг. Создайте девиз семьи

Семейный девиз помогает семье сплотиться. Он фокусирует внимание и может мотивировать семью работать на достижение конкретных целей, а также поднять настроение, когда дела идут не очень хорошо. Например, «Пока мы едины, мы непобедимы!».

